

Heling & Transformatie

Loslaten is niet het
eindpunt, het is het
startschot.

Jou keuze is de echte bevrijding.
Je kunt voelen, begrijpen, doorzien...
maar pas als je écht kiest voor jezelf,
dan pas komt de uitnodiging om het
anders te doen.

Jouw waarheid zonder maskers.
Niet wie je hoort te zijn, maar wie je
werkelijk bént.

Terug in je
KERNFREQUENTIE
♡

©Aline Ollivier 2025.

Alle rechten voorbehouden.

Deze tekst is beschermd onder de Auteurswet 1912, de Berner Conventie en de TRIPS-overeenkomst. Ongeoorloofd gebruik, kopiëren, verspreiden of bewerken van deze tekst zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de auteur is verboden.

Heling & Transformatie

Heling opent de deur, maar alleen transformatie verandert je werkelijkheid

“Je ziel vraagt om beide”.

Heling is krachtig.

Het opent de deur naar je kern, naar wie je werkelijk bent.

Heal: Je herkent, erkent het, voelt het, accepteert het en laat het los.

Maar... dan komt de “test”.

Het is een test om te zien of je het oude werkelijk hebt doorbroken.

En als je er anders op reageert dan vroeger, dan heb je het:
niet alleen geheeld, maar ook overwonnen.

**jouw trilling veranderd
en komt er een energetische terugkoppeling.**

“Ben je bereid om te leven vanuit de nieuwe energie die je nu draagt?”

Niet: “Kan je dit aan?”

Maar: “Wil je nu kiezen voor wat écht bij je past?”

Het vraagt:

“Wil je kiezen vanuit je nieuwe frequentie of val je terug in het oude?”

De test is geen straf.

Het is een uitnodiging om te leven vanuit wie je nu bent geworden.

©Aline Ollivier 2025.

Alle rechten voorbehouden.

Deze tekst is beschermd onder de Auteurswet 1912, de Berner Conventie en de TRIPS-overeenkomst. Ongeoorloofd gebruik, kopiëren, verspreiden of bewerken van deze tekst zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de auteur is verboden.

Heling & Transformatie

Op dat moment laat je zien dat het oude zielscontract of patroon is doorbroken.

En dán pas begint de transformatie.

Want:

- Heling maakt ruimte.
- Heling is het loslaten van oude pijn.
- Transformatie is wat je met die ruimte doet.

Het universum kijkt niet of je sterk genoeg bent.

Het reageert op jouw nieuwe trilling
en nodigt je uit om daarnaar te gaan leven.

Transformatie vult de ruimte met:

- keuzes, grenzen en energie die passen bij jouw kernfrequentie
- wat klopt voor jouw ziel – niet wat je ‘hoort’ te doen
- wat je diep vanbinnen voelt, niet wat je gewend was

Je kunt iets aankijken, doorvoelen en loslaten...

**maar als je daarna niets verandert in je gedrag, keuzes of energie,
dan blijft het oude patroon actief.**

Dan heb je het niet getransformeerd.

Kort gezegd:

Heling opent de deur.

Transformatie is erdoorheen lopen.

En je ziel vraagt om beide.

Terug in je
KERNFREQUENTIE