

Verbaal uit de praktijk



De Ziel die Verdronk – en Weer Zwom

Verhaal Van Ariël Arie en hun vader.

Ariël, een jonge mooie lieve vrouw met een diepe, onverklaarbare angst voor water, maar ook schaamte en schuld gevoelens kwam ze binnen. We ontdekten tijdens een sessie dat haar angsten verder gaat dan dit leven. Haar vader stierf aan een hartstilstand in bad, wat haar rouw en schaamte gaf, maar er bleek nog meer onder te liggen. Via de sessie kwam naar voren dat Ariël in een vorig leven haar eigen broertje Arie was een baby die in bad verdronk. Ze draagt niet alleen de ziel van haar broertje, maar ook de schaamte en schuld van haar moeder. Deze onverwerkte zielsherinneringen veroorzaakten haar paniek rond water. Na het inzicht en helingsproces kon Ariël voor het eerst in haar leven zwemmen – vrij van angst.

De Ziel die Verdronk – en Weer Zwom

Een voorbeeld-verhaal uit de praktijk – Ariël

Ariël, een jonge mooie vrouw begin twintig, kwam bij mij met een diepe angst voor water. Ze kon en durfde niet te zwemmen, maar er was geen duidelijke verklaring voor deze paniek.

In dit leven had Ariël haar vader verloren aan een hartstilstand... in bad. Dat feit alleen al leek een mogelijke aanleiding, voor haar zwem angst. maar er speelde meer. Ze schaamde zich niet per se voor zijn dood, maar wel voor het feit dat ze geen vader meer had – terwijl anderen kinderen uit haar klas die wél hadden. Die schaamte droeg ze stilletjes mee, evenals schuldgevoelens die ze niet goed kon plaatsen. Maar waar kwamen die vandaan? Verder channels kwam ik uit op groep 2 Ook dat kwam tijdens de sessie naar voren: in groep 2 had ze al een eerste pijnlijke ervaring met afwijzing. Een jongetje met wie ze ‘verkering’ had, maakte het uit omdat ze geen vader meer had. Dat kleine moment had zich diep in haar systeem vastgezet als een trauma. Daar kwam ook haar schaamte geen vader meer te hebben vandaan en heeft er nooit meer over gesproken.



De Ziel die Verdronk – en Weer Zwom

Tijdens onze sessie kon ze voor het eerst écht over haar vader praten. Er ontstond ruimte voor rouw, voor erkenning en voor het loslaten van schuld. Maar de angst voor water bleef diep voelbaar. We voelden dat er nog een laag onder zat, en besloten verder te kijken – richting het zielsniveau, via een diepere reading op haar vorige levens.

Wat we tijdens de sessie ontdekten, bracht alles in een ander licht.

Ariël heeft in dit leven een broertje gehad, Arie, die als baby verdronken was in bad. Wat haar familie echter nooit had beseft, is dat Ariël zélf de reïncarnatie was van haar broertje Arie. Ze werd pas later geboren – met de ziel van Arie – én ze werd ook onbewust vernoemd naar hem.



De Ziel die Verdronk – en Weer Zwom

De dood van haar vader, eveneens in bad, werkte als een heractivatie van deze zielsherinnering. Een diepe angst die haar hele leven aanwezig was, maar nooit te verklaren viel, bleek verbonden aan een ervaring uit een vorig leven – haar eigen vorige leven als Arie.

Maar daar hield het niet op. Ariël droeg ook de gevoelens van haar moeder: de schaamte, het verdriet en vooral het schuldgevoel rondom het verlies van haar baby. Die emotionele imprint werd energetisch aan Ariël doorgegeven, nog vóór haar geboorte hierdoor kon Ariël moeilijk omgaan met teleurstelling of teleurgesteld worden. Omdat ze weer onbewust haar moeder niet en nooit wilde teleurstellen . Hierdoor kon ze niet goed rouwen om haar vader – niet omdat ze dat niet wilde, maar omdat de schuld en schaamte van haar moeder zich had vermengd met haar eigen gevoelens. Die ze zelf ook weer met zich mee droeg

Zodra we dit op zielsniveau herkenden en liefdevol ruimte gaven, begon het proces van heling pas écht.



De Ziel die Verdronk – en Weer Zwom

Haar vader was overleden aan een hartstilstand in bad. Op het eerste gezicht een tragisch ongeval met water, maar tijdens de sessie werd duidelijk: dit raakte een veel diepere laag.

Wat we vaak niet beseffen, is dat zulke gebeurtenissen oude zielsherinneringen kunnen activeren. In Ariël's geval werd haar diepe angst voor water gevoed door iets wat verder terugging dan dit leven.

Toen we dieper in haar energieveld doken, ontdekten we dat zij zelf haar broertje Arie was geweest – een baby die in een vorig leven verdronken is in bad. Ariël werd pas later geboren, met dezelfde ziel, én vernoemd naar hem.

Ze droeg dus niet alleen de herinnering aan haar eigen verdrinking mee, maar ook de schaamte en het schuldgevoel van haar moeder, die haar eerste kindje was verloren. Die emotionele imprint – het onverwerkte verdriet van haar moeder – had Ariël onbewust overgenomen.

Het maakte dat ze niet vrij kon rouwen om haar vader. De gevoelens die eigenlijk van haar moeder waren, zaten diep in haar systeem verweven. Pas toen we dit zichtbaar maakten en op zielsniveau erkenden, begon de heling echt in gang te zetten.

De Ziel die Verdronk – en Weer Zwom

Wat deze sessie met Ariël laat zien, is hoe diep zielsherinneringen kunnen doorwerken in het huidige leven vaak zonder dat we begrijpen waarom we bepaalde angsten of blokkades ervaren.

Door het combineren van intuïtieve reading, innerlijk werk en zielsregressie kwamen verborgen lagen aan het licht: niet alleen uit dit leven, maar ook uit een vorig leven. De angst voor water bleek geen ‘losstaand probleem’, maar een signaal van onverwerkte ervaringen op zielsniveau – verbonden aan verlies, rouw, schuld en herbeleving.

Zodra deze stukken liefdevol werden erkend en begrepen, kon heling plaatsvinden. En dat is het mooiste bewijs: wat energetisch wordt losgelaten, hoeft zich in het fysieke niet meer te herhalen.

Heling ontstaat als ziel, lichaam en bewustzijn weer op één lijn komen.



De Ziel die Verdronk – en Weer Zwom

Zielsherinneringen via fysieke angsten

Wat Ariël ervaarde een diepe angst voor water zonder duidelijke aanleiding is een klassiek voorbeeld van een zielsherinnering die zich uit via het lichaam.

Spiritueel gezien slaat de ziel trauma op in het energieveld, en als dat niet geheeld wordt, resoneert het door in latere incarnaties, vaak als een ‘onverklaarbare angst’.

Angst heb je nooit zomaar, achter angst zit een thema!

Reïncarnatie als eigen familie lid

Zielen kunnen terugkeren in dezelfde familielijn om onafgemaakte thema's op te lossen of om heling te brengen aan de familie-energie.

Dat ze ook nog naar hem vernoemd is, versterkt het energetisch lijntje tussen het verleden en het heden.



De Ziel die Verdronk – en Weer Zwom

Overgenomen gevoelens van ouders (schaamte, schuld)

De schaamte en het schuldgevoel die Ariël onbewust met zich meedroeg over de dood van haar vader én over het verdriet van haar moeder, zijn voorbeelden van systemisch en energetisch overgenomen lasten.

Zielen kunnen tijdens incarnatie niet alleen hun eigen thema's meebrengen, maar ook gevoelens en overtuigingen van ouders of het familiesysteem integreren, als ze nog niet zijn geheeld.

Het herhalen van de dood in bad (vader én vorig leven)

Dat haar vader ook in bad overleed, is geen toeval.

Spiritueel gezien herhalen traumatische thema's zich vaak op nieuwe manieren totdat ze bewust worden. Dit noemen we zielspatronen of heractivaties.

Heling door bewustwording + fysieke verandering

Dat Ariël na de sessie daadwerkelijk kon zwemmen zonder angst, bevestigt dat het energetisch veld is opgeschoond.

Wanneer een zielsherinnering bewust wordt, ontlaadt de energetische lading, waardoor fysieke en emotionele blokkades letterlijk oplossen.

De Ziel die Verdronk – en Weer Zwom

Overgenomen gevoelens van ouders (schaamte, schuld)

De schaamte en het schuldgevoel die Ariël onbewust met zich meedroeg over de dood van haar vader én over het verdriet van haar moeder, zijn voorbeelden van systemisch en energetisch overgenomen lasten.

Zielen kunnen tijdens incarnatie niet alleen hun eigen thema's meebrengen, maar ook gevoelens en overtuigingen van ouders of het familiesysteem integreren, als ze nog niet zijn geheeld.

Het herhalen van de dood in bad (vader én vorig leven)

Dat haar vader ook in bad overleed, is geen toeval.

Spiritueel gezien herhalen traumatische thema's zich vaak op nieuwe manieren totdat ze bewust worden. Dit noemen we zielspatronen of heractivaties.

Heling door bewustwording + fysieke verandering

Dat Ariël na de sessie daadwerkelijk kon zwemmen zonder angst, bevestigt dat het energetisch veld is opgeschoond.

Wanneer een zielsherinnering bewust wordt, ontlaadt de energetische lading, waardoor fysieke en emotionele blokkades letterlijk oplossen.

De Ziel die Verdronk – en Weer Zwom

Zielsdynamiek: emotionele erfenis

Binnen families bestaan er vaak onbewuste, energetische overdrachten van gevoelens en overtuigingen.

Dat noemen we een zielsdynamiek: een onzichtbare stroom waarin zielen elkaar spiegelen, dragen of – in sommige gevallen – zelfs tijdelijk ‘vervangen’.

In Ariël's geval:

- Ze nam de schaamte en het schuldgevoel van haar moeder mee.
- Niet omdat haar moeder dit bewust aan haar doorgaf, maar omdat het verlies van haar eerste kindje nooit echt verwerkt was.
- Als ziel voelde Ariël dit aan en droeg het mee – als een liefdevolle poging om de last te verlichten.
- Dit is wat zielen binnen families vaak doen: onbewust iets dragen wat eigenlijk niet van hen is.



De Ziel die Verdronk – en Weer Zwom

Waarom gebeurt dit?

Vanuit een hoger perspectief is dit geen vergissing, maar een kans tot heling:

- Voor de ziel van Arie (nu Ariël) om een traumatisch einde te helen.
- Voor de moeder om alsnog erkenning en verwerking te vinden – via een andere vorm.
- En voor Ariël om haar eigen licht en vrijheid terug te vinden, los van overgenomen pijn.



De Ziel die Verdronk – en Weer Zwom

Belangrijke inzichten:

- Zielen kiezen situaties waarin ze oude pijnen kunnen helen en zielscontracten kunnen afronden.
- Zielscontracten zijn liefdevolle afspraken, ook als ze op aards niveau pijnlijk voelen – ze dienen altijd een hoger doel.
- Heling op zielsniveau werkt door in het lichaam, het gedrag én het dagelijkse leven.
- Zodra een zielsdynamiek zichtbaar en erkend wordt, kan het loskomen.
- Wat eerst als blokkade werd ervaren, wordt dan een poort naar bevrijding.

Daarom lukte het Ariël na deze inzichten ineens wél om te zwemmen.

Het begrijpen van haar zielenlijn, haar incarnatie én het loslaten van de overgenomen last, zorgde ervoor dat het energetische veld werd opgeschoond.

Het stuk van haar ziel dat ooit vastzat in angst, kwam tot rust. De stroom kon weer vrij bewegen – en de angst verdween.



De Ziel die Verdronk – en Weer Zwom

Van angst naar vrijheid.

Waar Ariël eerst paniek voelde bij het idee van water,
zegt ze nu zelf:

“Ja zwemmen is bizar... ik zwem zo weg.”
“Vorige week ook zonder dat ik het door had.”

En dat is het mooiste bewijs van heling.
Wanneer een ziel herinnert, erkent en loslaat –
kan het lichaam volgen.
Zonder angst. Zonder blokkade.
gewoon Vrij.

Dat is de kracht van zielsherkenning.
Wat energetisch wordt losgelaten,
hoeft zich in het fysieke niet meer te herhalen.

Ja zwemmen is bizar.. ik zwem zo
weg

23:02

Vorige week ook zonder dat ik het
door had

23:02

[Redacted]
Ja zwemmen is bizar.. ik zwem zo weg

Hahahahahah wie had dat gedacht

23:05 ✓✓