



Helen

©Aline Ollivier 2025.

Alle rechten voorbehouden.

Deze tekst is beschermd onder de Auteurswet 1912, de Berner Conventie en de TRIPS-overeenkomst. Ongeoorloofd gebruik, kopiëren, verspreiden of bewerken van deze tekst zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de auteur is verboden.

- 
- Heling is het loslaten van de oude pijn.
 - Transformatie is het belichamen van je nieuwe waarheid.

Heling maakt ruimte.

Transformatie vult die ruimte met iets nieuws.

Voorbeeld:

Je heelt je angst om afgewezen te worden
(herkennen, voelen, loslaten)

Maar als je daarna geen grenzen stelt,
niet je waarheid spreekt,
niet laat zien wie je bent,
dan blijf je energetisch in hetzelfde veld.

Je hebt het aan gekeken maar je hebt het niet
geheeld en je leeft nog niet anders.

Kort gezegd:

Heling opent de deur.

Transformatie is er doorheen lopen.

Je ziel vraagt om beide.

©Aline Ollivier 2025.

Alle rechten voorbehouden.

Deze tekst is beschermd onder de Auteurswet 1912, de Berner Conventie en de TRIPS-overeenkomst. Ongeoorloofd gebruik, kopiëren, verspreiden of bewerken van deze tekst zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de auteur is verboden.

Na het loslaten komt de test

Waarom? Omdat het universum niet 'test' uit straf maar omdat jouw trilling veranderd is, en het leven nu aan je vraagt:

"Wil je kiezen vanuit je nieuwe frequentie of val je terug in het oude?"

-De test is dus eigenlijk een integratie-moment.

-Een uitnodiging om in de nieuwe energie te stappen.

Bijvoorbeeld:

- Iemand met bindingsangst durft een relatie aan.
- Een oud slachtoffer durft nu grenzen te stellen.
- Iemand die altijd zich overgeeft aan angst, kiest nu voor beweging.

De test laat zien dat de cyclus is doorbroken.

Dát is het moment waarop het oude zielscontract (of de karmische herhaling) als 'opgelost' mag worden gezien.



Daarna volgt transformatie

Als je slaagt voor de test of bewust kiest vanuit je
nieuwe energie
dan volgt de natuurlijke volgende fase:
Transformatie.

Je creëert een nieuwe realiteit die wél past bij jouw
kernfrequentie.

Het heelt wel, maar het transformeert niet." wat
bedoel je hiermee?

Heling kan plaatsvinden op energetisch, emotioneel
of mentaal niveau.

Je herkent iets. Je doorvoelt het. Je laat het los.
Maar...

Als je daarna niet iets anders kiest

Als je je gedrag, je trilling, je keuzes, je omgeving of
je houding niet verandert

Dan transformeert het niet.

Dan is de wond misschien verzacht,
maar het patroon leeft nog. Dus je je trauma niet
geheeld.



Helen

©Aline Ollivier 2025.

Alle rechten voorbehouden.

Deze tekst is beschermd onder de Auteurswet 1912, de Berner Conventie en de TRIPS-overeenkomst. Ongeoorloofd gebruik, kopiëren, verspreiden of bewerken van deze tekst zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de auteur is verboden.



Heling & Transformatie

Loslaten is niet het eindpunt, het
is het startschot.

Van heling naar transformatie

Een energetische reis van voelen naar kiezen, van
inzicht naar leven, van trilling naar waarheid – en
terug naar jouw kernfrequentie.

Deze cursus begeleidt je door het innerlijke proces van
zielsheling tot echte verandering.

Want helen is niet genoeg – pas wanneer je bewust
anders gaat kiezen, verandert je werkelijkheid.

Je leert herkennen wat echt geheeld is en wat nog
resoneert met oude pijn.

Je ontdekt hoe de test verschijnt,
en hoe jouw keuzes alles bepalen: niet vanuit
wilskracht, maar vanuit trilling.

Met zuivere reflectie, intuïtieve oefeningen en diepe
herkenning
keer je stap voor stap terug naar wie je werkelijk bent.
Jouw kernfrequentie leeft onder alles wat je niet bent.



Heling & Transformatie

Loslaten is niet het eindpunt, het
is het startschot.

Jou keuze is de echte bevrijding.
Je kunt voelen, begrijpen, doorzien...
maar pas als je écht kiest voor jezelf,
dan pas komt de uitnodiging om het
anders te doen.

Jouw waarheid zonder maskers.
Niet wie je hoort te zijn, maar wie je
werkelijk bént.

Terug in je
KERNFREQUENTIE

©Aline Ollivier 2025.

Alle rechten voorbehouden.

Deze tekst is beschermd onder de Auteurswet 1912, de Berner Conventie en de TRIPS-overeenkomst. Ongeoorloofd gebruik, kopiëren, verspreiden of bewerken van deze tekst zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de auteur is verboden.

Heling & Transformatie

Heling opent de deur, maar alleen transformatie verandert je werkelijkheid

“Je ziel vraagt om beide”.

Heling is krachtig.

Het opent de deur naar je kern, naar wie je werkelijk bent.

Heal: Je herkent, erkent het, voelt het, accepteert het en laat het los.

Maar... dan komt de “test”.

Het is een test om te zien of je het oude werkelijk hebt doorbroken.

En als je er anders op reageert dan vroeger, dan heb je het:
niet alleen geheeld, maar ook overwonnen.

**jouw trilling veranderd
en komt er een energetische terugkoppeling.**

“Ben je bereid om te leven vanuit de nieuwe energie die je nu draagt?”

Niet: “Kan je dit aan?”

Maar: “Wil je nu kiezen voor wat écht bij je past?”

Het vraagt:

“Wil je kiezen vanuit je nieuwe frequentie of val je terug in het oude?”

De test is geen straf.

Het is een uitnodiging om te leven vanuit wie je nu bent geworden.

Heling & Transformatie

Op dat moment laat je zien dat het oude zielscontract of patroon is doorbroken.

En dán pas begint de transformatie.

Want:

- Heling maakt ruimte.
- Heling is het loslaten van oude pijn.
- Transformatie is wat je met die ruimte doet.

Het universum kijkt niet of je sterk genoeg bent.

Het reageert op jouw nieuwe trilling
en nodigt je uit om daarnaar te gaan leven.

Transformatie vult de ruimte met:

- keuzes, grenzen en energie die passen bij jouw kernfrequentie
- wat klopt voor jouw ziel – niet wat je ‘hoort’ te doen
- wat je diep vanbinnen voelt, niet wat je gewend was

Je kunt iets aankijken, doorvoelen en loslaten...

**maar als je daarna niets verandert in je gedrag, keuzes of energie,
dan blijft het oude patroon actief.**

Dan heb je het niet getransformeerd.

Kort gezegd:

Heling opent de deur.

Transformatie is erdoorheen lopen.

En je ziel vraagt om beide.

Terug in je
KERNFREQUENTIE