

Energetische douche

energetische douche bij de ingang van je woning

Een energetische douche is een onzichtbare energetische reiniging die ik bij een deur of ingang plaats. Op het moment dat je door deze ingang naar binnen gaat, wordt alles wat niet van jou is energetisch van je afgespoeld.

Je hoeft hier niets bewust voor te doen. De energetische douche werkt als een soort energetisch filter: energieën, indrukken en invloeden die je onderweg hebt opgepikt en die niet bij jou horen, worden bij binnenkomst losgelaten.

Zo blijft de energie in de ruimte niet alleen schoner, maar wordt ook voorkomen dat je onbewust energieën van buiten meeneemt naar binnen.

Je komt binnen zoals je bent en wat niet van jou is, laat je bij de deur achter.

Als aanvulling op een huisreiniging

Bij een huisreiniging kan de Energetische Douche een mooie extra laag zijn. De woning wordt dan energetisch gereinigd, waarna er bij de ingang een energetische grens wordt geplaatst.

Zo is het idee niet alleen:

“We maken de woning schoon.”

maar ook:

“We helpen voorkomen dat je iedere keer opnieuw alles mee naar binnen neemt.”

Je kunt niet voorkomen dat je onderweg indrukken en energie van anderen tegenkomt. Je kunt er wél voor kiezen om het niet mee naar huis te nemen.

Energetische Douche

Hoe werkt de Energetische Douche?

De Energetische Douche wordt energetisch bij een deur geplaatst. Dit kan op afstand worden ingesteld. Ik stem de Energetische Douche dan af op de woning en de betreffende ingang, zodat deze daar energetisch als een soort grens/filter wordt geplaatst.

Wanneer iemand daarna de woning binnenkomt, wordt datgene wat niet van hem of haar is, energetisch afgespoeld voordat die energie verder de woning in wordt meegenomen.

Je kunt het zien als een energetische reiniging bij de deur: je komt binnen, laat los wat je onderweg hebt opgepikt en gaat daarna verder met je eigen energie.

Waarom kan dit nodig zijn?

We nemen gedurende een dag allerlei indrukken en energieën mee vanuit de plekken waar we komen. Vanuit jouw visie kan dat bijvoorbeeld gebeuren op:

- werk – wanneer je de hele dag tussen collega's, klanten of andere mensen bent;
- school – waar veel verschillende emoties, spanningen en energieën samenkomen;
- winkels en drukke openbare plekken – waar je voortdurend tussen andere mensen en hun energie beweegt;
- maar ook gewoon tijdens een bezoek aan iemand thuis.

Dat betekent niet dat iedere energie die je oppikt negatief is. Soms neem je simpelweg indrukken of energie mee die niet van jou is. Wanneer je daar gevoelig voor bent, kan het voelen alsof je na een dag werken of ergens geweest te zijn anders thuiskomt dan waarmee je vertrok.

De Energetische Douche is dan bedoeld als een energetisch schoonmaakmoment bij de ingang.